

令和7年度（第2回）東京都スポーツ指導者研修会開催要項

1 趣 旨

スポーツ文化を豊かに享受するというすべての人々がもつ基本的な権利を保障するため、ライフステージに応じた多様なスポーツ活動を推進することのできるスポーツ指導者を育成し、望ましい社会の実現に貢献することが求められている。

また、スポーツ指導者は、スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタードのもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通して、スポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる者であることが求められている。

そこで、スポーツ指導者の学びの場として、スポーツに関する最新情報等はもちろん、参加者間の情報交換や参加者自身の指導活動について振り返る機会等を提供し、スポーツ指導者としての実践力を高めるとともに、指導者間のネットワークづくりに寄与することを目的に、研修会を開催する。

2 主 催 公益財団法人東京都スポーツ協会

3 日 程 令和8年1月31日（土）

12:30～13:00 受付

13:00～13:10 開講式

13:10～14:40 講演・研究協議

「プレーヤーズセンタードなコーチング」

講師：宮崎 光次 氏（桜美林大学 スポーツ科学教授）

14:40～14:50 休憩

14:50～16:20 講演・研究協議

「コミュニケーションスキル」

講師：園部 豊 氏（帝京平成大学人文社会学部 准教授
スポーツメンタルトレーニング指導士）

16:20～16:30 閉講式

4 会 場 日本青年館ホテル カンファレンスイエロー会議室

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-1

東京メトロ銀座線 外苑前駅 2b 出口 神宮球場方面 [徒歩 5 分]

都営大江戸線 国立競技場駅 A2 番出口 [徒歩 10 分]

中央線・総武線（各停）千駄ヶ谷駅 [徒歩 12 分]

5 参加対象者 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者

※原則として、東京都登録者とする。

6 参 加 料 2,200 円 *領収書の発行は致しませんのでご了承ください。

7 定 員 100 名 ※ただし、有効期限が 2026 年 3 月 31 日の方を優先します。

8 申込手順

①指導者マイページにて申込みをする。

※定員を超えた場合、東京都登録ならびに有効期限の近い方を優先します。

- ↓
- 【締切：12月5日（金）】
- ②TSPOより受講内定通知及び受講料振込案内を指導者マイページに登録のメールで通知する。
↓
- 【通知：12月12日（金）頃予定】
- ③受講料（2,200円）を指定口座に振込をする。
↓
- 【振込期限：12月19日（金）15:00まで】
- ④入金確認後、TSPOより「受講証」が郵送される。
↓
- 【発送：1月16日（金）頃予定】
- ⑤当日「受講証」を持参し受付する。
↓
- 【令和8年1月31日（土）12:30～13:00受付】

※事前連絡なく、振込期限までに入金がない場合は、受講内定を取り消します。

※お振込み後の変更・欠席等は、いかなる場合でも返金はできませんのでご了承ください。

9 その他

（1）資格研修としての取り扱い【重要】

この研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。

なお、テニス及びバウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は1ポイント、チアリーディング（コーチ3のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。

〔水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃（スタートコーチのみ）、剣道、空手道、エアロビク（コーチ4のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、オリエンテーリング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー〕

（2025年4月1日現在）

（2）免責事項

天災地変や伝染病の流行、会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の主催者が管理できない事由により、研修会内容の一部変更及び中止のために生じた参加者の損害については、主催者ではその責任を負いかねます。

（3）個人情報の取り扱いについて

申し込みの際に記載いただいた個人情報につきましては、参加申込受付、本研修会運営に必要な範囲で使用いたします。

また、本研修会風景の写真等は日本スポーツ協会ホームページ及びその他関連資料へ掲載する可能性があります。

10 問合せ先

公益財団法人東京都スポーツ協会 事業部 地域スポーツ課 松下

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10 階

TEL：03-6804-1472（平日午前9時30分から午後5時30分まで）



～スポーツ・ハラスメント（暴力・暴言・ハラスメントなど）に、

みんなが『NO！』と言う社会を目指して～

